Steg 1 (Ny tränare) år 1 →

* Assisterande tränare kan du vara från det år du fyller 13.

Du är som assisterande tränare med och hjälper till på träningen i utbildande syfte. Det måste alltid finnas 1 ansvarig tränare ihop med assisterande tränare för att få genomföra ett träningstillfälle.

Sportgruppen beslutar i samråd med headcoach vem/vilka som är redo för att gå vidare till steg 2

Steg 2

* Tränare för träningslag kan du vara som tidigast det år du fyller 15 år.

Du är då en av de ansvariga för laget. Du ansvarar för att följa de riktlinjer vi jobbar utefter i ett träningslag.

Det måste alltid vara minst 1 ansvarig tränare ihop med assisterande tränare för att träningen ska få genomföras. Du får här de utbildningar som du behöver för att vara tränare.

Sportgruppen beslutar i samråd med headcoach vem/vilka som är redo för att gå vidare till steg 3

Steg 3

* Tränare för tävlingsförberedandelag kan du vara som tidigast det år du fyller 16 år. Du är då en av de ansvariga för laget.

Du ansvarar ihop med resterande tränare för att de aktiva får de rätta förutsättningarna till en utvecklande och säker träning, att ni följer de riktlinjer som är bestämda för just tävlingsförberedande lag. Er närmsta kontakt är headcoach för tävling/tävlingsförberedandelag.

Sportgruppen beslutar i samråd med headcoach vem/vilka som är redo för att gå vidare till steg 4.

Steg 4

* Tränare för tävlingslag level 1 kan du vara som tidigast det år du fyller 18 år.

Du är då en av de ansvariga för laget. Du får här de utbildningar som du behöver för att vara tävlings tränare på denna level.

Sportgruppen beslutar i samråd med headcoach vem/vilka som är redo för att gå vidare till steg 5

Steg 5

* Tränare för tävlingslag level 2 kan du vara som tidigast det år du fyller 18 år.

Du är då en av de ansvariga för laget. Du får här de utbildningar som du behöver för att vara tävlings tränare för denna level.

Sportgruppen beslutar i samråd med headcoach vem/vilka som är redo för att gå vidare till steg 6

Steg 6

* Tränare för tävlingslag level 3 kan du vara som tidigast det år du fyller 18 år.

Du är då en av de ansvariga för
 laget. Du får här de utbildningar som du behöver för att vara tävlings tränare för denna level

För att gå vidare i de olika stegen tittar vi på bland annat

* Kunskapen inom cheerleading
* Ledaregenskaper
* Din pedagogiska förmåga
* Din kommunikations förmåga
* Din kunskap om vår förening som ex vår värdegrund och våra regler
* Vara en god förebild och föregå med gott exempel